



LABORATORIO BIOQUÍMICO  
IGLESIAS/HARAMBURU



# TIROIDES.

**La Plata**  
Calle 8 Esq. 43.  
Tel. (0221) 421-1446 (L. Rotativas)

**City Bell**  
Calle 472 Esq. 13a (Ex 8 Esq. 13)  
Tel. (0221) 480-0809 (L. Rotativas)

**Villa Elisa**  
Calle 5 Esq. 43 (Ex 11 Esq. 43)  
Tel. (0221) 487-0810 (L. Rotativas)

[www.iglesiasharamburu.com.ar](http://www.iglesiasharamburu.com.ar)  
[info@iglesiasharamburu.com.ar](mailto:info@iglesiasharamburu.com.ar)



La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello, justo arriba de la tráquea. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas.

La tiroides capta el yodo de la dieta y produce hormona tiroidea, que llega a todos los tejidos e influye en el buen funcionamiento de los sistemas reproductivo, nervioso, digestivo, de la piel y hasta del carácter.

Al no haber manifestaciones físicas claras, muchos pacientes no son conscientes de la importancia de la tiroides y no le brindan la atención que requiere.

Si estos trastornos no son tratados, pueden ocasionar consecuencias severas para la salud, como cardiopatías, osteoporosis, infertilidad, colesterol alto y depresión.

El mal funcionamiento de la tiroides se manifiesta de dos maneras:

**Hipertiroidismo** (producción de hormona tiroidea en exceso) o

**Hipotiroidismo** (disminución de la síntesis hormonal).

En el primer caso, uno se siente acelerado, nervioso; mientras que en el segundo invaden el cansancio y la falta de energía.

## ¿Cómo saber si uno tiene problemas con la tiroides?

Si en la familia hay antecedentes de trastornos de tiroides, o si sospecha por presentar algunos de los siguientes síntomas hay que consultar al endocrinólogo.

### Hipotiroidismo

Suele estar acompañado de cansancio, sueño o somnolencia, lentitud al hablar, dificultades de concentración y falta de memoria, cambios repentinos de humor, decaimiento, constipación, frío, piel seca y gruesa, cabello reseco, pérdida de cabello, uñas frágiles, edema generalizado, sobrepeso debido a la hinchazón, aumento del colesterol, voz ronca, anemia, irregularidades menstruales y a veces una leve sordera.

### Hipertiroidismo

Sus señales comunes son irritabilidad, nerviosismo, debilidad muscular, temblores, insomnio, descenso de peso (aunque aumente el apetito), actitud de apuro, diarrea, depresión, alteraciones menstruales, intolerancia al calor, taquicardia y ojos saltones.

Cualquiera de las dos disfunciones pueden acarrear o no un agrandamiento de la tiroides, conocido como bocio. Ese crecimiento puede ser generalizado y afectar a toda la glándula, o manifestarse como nódulos en la zona.

## Paso a paso

Los trastornos de tiroides suelen detectarse mediante un análisis de sangre. Así se miden las hormonas tiroideas, la TSH (hormona segregada por la hipófisis) y los anticuerpos. Una vez que se ha detectado que la tiroides funciona mal, el médico encara un tratamiento

## ¿Existe una cura?

Si bien los trastornos de tiroides no tienen una cura definitiva, hay tratamientos que compensan el exceso o la carencia.

## Mujeres al frente

Las mujeres sufren alteraciones de la tiroides entre cinco y ocho veces más que los hombres, según la Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos. Los desórdenes pueden aparecer en cualquier momento de la vida, pero en la adolescencia, a partir de la menopausia y luego de los partos hay mayor prevalencia.

El hipotiroidismo aumenta con la edad y está presente en el 17% de mujeres de 60 años.

## Cuidados básicos

Para que el tratamiento de la tiroides sea eficaz, es clave no abandonarlo.

Al comienzo los controles son frecuentes, pero una vez lograda la recuperación serán cada seis meses a un año, según el caso.

Para que sea eficaz la medicación para la tiroides se debe ingerir en ayunas. La indicación más habitual es 20 a 30 minutos antes del desayuno.

Generalmente las personas hipotiroideas deben tomar levotiroxina sódica.

Evitar excesos en el consumo de sal y mantener una dieta reducida en grasas suele colaborar en el tratamiento del hipotiroidismo.

